

## POLLO CON PATATAS Y ESPECIAS ARIOSTO



Ingredientes para 2 personas:

2 Pechugas de pollo

4 Patatas

Sal

Aceite

Pimienta blanca molida

Especcias ARIOSTO para  
CARNE

Especcias ARIOSTO para  
PATATAS

- 1) Lavar las patatas y ponerlas en el microondas 14 minutos aproximadamente Salpimentar las pechugas de pollo y poner también las especcias ARIOSTO para CARNE.
- 2) Dorar las pechugas en una sartén, con un poco de aceite, 3 minutos por lado aproximadamente. Reservar
- 3) Cortar las patatas por la mitad y poner un poco de sal y pimienta y las especcias para PATATA de ARIOSTO.
- 4) En la sartén donde se han hecho las pechugas, colocar boca abajo las patatas. Dejar dorar 1 minuto y medio por lado. Emplatar las pechugas y al lado las patatas

By CANJOAN I SARA

[www.ariosto.it](http://www.ariosto.it)